

体育館だより

令和6年
3月号

2024.3月発行

寝屋川市立市民体育館

発行 指定管理者
NPO法人 寝屋川市スポーツ振興連盟



教室案内

問合せ先 市民体育館 072 (824) 5858

種 目	日 時	対象/参加金	申込	
ヨガ教室	毎週水曜日 13:00~14:30	一般/1回400円 (4月より500円)	当日 直接	1回ずつの参加でも大丈夫。 ヨガマットはご用意しています
フリースポーツ	毎週水曜日 15:00~17:30	一般/1回200円 (4月より300円)	当日 直接	身体を動かしながら仲間づくりの場として もどうぞ。
太極拳教室	毎週金曜日 13:00~14:45	一般/ 月2000円	随時 申込	動きはゆっくりですが汗をかくほど。 とてもいい運動になります。
バウンドテニス 楽しもう会	第1・3・4水曜日 12:00~15:00	一般/ 1回200円	当日 直接	健康の為、仲間づくりとしても楽しめる 生涯スポーツです。初心者大歓迎!
インディアカ 楽しもう会	4/15・5/20・11/18・12/9 (月) 18:30~20:45	一般/ 1回100円	当日 直接	大きな羽根のついたインディアカボール を素手で打ち合います。初心者~熟練者
バドミントン 楽しもう会	10/4・11・18・25・11/1 (金) 18:30~20:45	一般400円 小3~中200円	当日 直接	初心者の方は基礎から、経験者の方はゲ ームを楽しみましょう。
バレーボール 楽しもう会	12/7(土) 9:20~18:00	連盟登録チーム又は 市内在住(学生は除 く)の女性チーム	事前 申込	9人制バレーボール。詳しくは、広報ね やがわ10月号に掲載されています。

トレーニング室

トレーニング室 利用講習会日程

受講料 350円 (定員20名)
希望日前日迄に電話か、直接窓口にて
予約が必要(072-824-5858)



初めて利用される方は講習会を受講して下さい

4月	8日	月	13:30~15:00
	19日	金	18:30~20:00
	28日	日	9:30~11:00
5月	12日	日	9:30~11:00
	20日	月	18:30~20:00
	27日	月	13:30~15:00
6月	9日	日	9:30~11:00
	14日	金	13:30~15:00
	28日	金	18:30~20:00

日程・定員は変更になる場合があります。
詳しくは「寝屋川市立市民体育館ホームページ」か、電話でお問合せください。

活動報告

「第9回寝屋川チャンピオンCup兼体育館まつり」で賑わいました！

2月17日(土) 市民体育館で4年ぶりに「寝屋川チャンピオンCup 兼体育館まつり」が行われ、延べ570人の方にご参加いただきました。

2F各競技では9代目チャンピオンをめざして熱戦が繰り広げられ、体育館に応援の音が響きわたりました。お昼には太極拳、ダンスの応援演技で盛り上げていただきました。競技の結果は以下の表のとおりです。おめでとうございます！

来年も是非参加していただければ嬉しいです。

また1Fでは卓球、バドミントン、バウンドテニスの無料体験コーナー、フリスビー、模擬店、抽選コーナーなどで賑わいました♪



チャンピオン Cup
玉入れの様子



ちびっこ広場では、大きなブロックが大人気♪お家を作って、中に入って遊んでいましたよ♪



第9代目チャンピオン

競技種目	チャンピオン	準チャンピオン	3位
玉入れ 一般の部	ピンクチャイルド保護者B	みなみB	アークエンジェル
玉入れ 小学生の部	ピンクチャイルド3年/5年	ピンクチャイルド4年/6年	池少ラージ
大縄跳び	アークエンジェル	ピンクチャイルド3年/4年	青少年レスリングB/みなみA
カローリング	はつらつ	あやめ	TKG

寝屋川市立市民体育館



TEL 072 (824) 5858 FAX 072 (822) 6800
〒572-0823 大阪府寝屋川市下木田町 16-16

交通: ①京阪萱島駅から東へ徒歩 15 分(萱島中央商店街を通り抜ける)
②京阪バス 30 番系統 イオンモール四條畷行き「寝屋川市駅」から「市民体育館」バス停下車徒歩 1 分
③京阪バス タウンくる 木田・河北ルート「萱島駅」又は「寝屋川市駅」から「南コミュニティセンター」バス停下車徒歩 3 分
開館時間: 午前 9 時～午後 9 時(申請受付は午前 9 時～午後 5 時 30 分)
休館日: 毎月第 3 火曜日(祝日のときは、その翌日) 年末年始