

# 体育館だよい

令和6年  
3月号

寝屋川市立市民体育館



発行 指定管理者  
NPO法人

寝屋川市スポーツ振興連盟

2024.3月発行

## 教室案内

問合せ先 市民体育館 072 (824) 5858

種目	日 時	対象/参加金	申込	
ヨガ教室	毎週水曜日 13:00~14:30	一般/1回 400円 (4月より500円)	当日 直接	1回ずつの参加でも大丈夫。 ヨガマットはご用意しています
フリー卓球	毎週水曜日 15:00~17:30	一般/1回 200円 (4月より300円)	当日 直接	身体を動かしながら仲間づくりの場としてもどうぞ。
太極拳教室	毎週金曜日 13:00~14:45	一般/ 月 2000円	随時 申込	動きはゆっくりですが汗をかくほど。 とてもいい運動になります。
バウンドテニス 楽しもう会	第1・3・4水曜日 12:00~15:00	一般/ 1回 200円	当日 直接	健康の為、仲間づくりとしても楽しめる 生涯スポーツです。初心者大歓迎！
インディアカ 楽しもう会	4/15・5/20・11/18・12/9 (月) 18:30~20:45	一般/ 1回 100円	当日 直接	大きな羽根のついたインディアカボール を素手で打ち合います。初心者~熟練者
バドミントン 楽しもう会	10/4・11・18・25・11/1 (金) 18:30~20:45	一般 400円 小3~中 200円	当日 直接	初心者の方は基礎から、経験者の方はゲームを楽しみましょう。
バレーボール 楽しもう会	12/7(土) 9:20~18:00	連盟登録チーム又は 市内在住(学生は除く) の女性チーム	事前 申込	9人制バレーボール。詳しくは、広報ね やがわ10月号に掲載されています。

## トレーニング室

### トレーニング室 利用講習会日程

受講料 350円 (定員 20名)

希望日前日迄に電話か、直接窓口にて  
予約が必要 (072-824-5858)



初めて利用される方は講習会を受講して下さい

4月	8日	月	13:30~15:00
	19日	金	18:30~20:00
	28日	日	9:30~11:00
5月	12日	日	9:30~11:00
	20日	月	18:30~20:00
	27日	月	13:30~15:00
6月	9日	日	9:30~11:00
	14日	金	13:30~15:00
	28日	金	18:30~20:00

日程・定員は変更になる場合があります。

詳しくは「寝屋川市立市民体育館ホームページ」か、電話でお問合せください。

# 活動報告

## 「第9回寝屋川チャンピオンCup兼体育館まつり」で賑わいました！

2月17日(土) 市民体育館で4年ぶりに「寝屋川チャンピオンCup兼体育館まつり」が行われ、延べ570人の方にご参加いただきました。

2F各競技では9代目チャンピオンをめざして熱戦が繰り広げられ、体育館に応援の声が響きわたりました。お昼には太極拳、ダンスの応援演技で盛り上げていただきました。競技の結果は以下の表のとおりです。おめでとうございます！

来年も是非参加していただければ嬉しいです。

また1Fでは卓球、バドミントン、バウンドテニスの無料体験コーナー、フリスビー、模擬店、抽選コーナーなどで賑わいました♪



チャンピオンCup  
玉入れの様子



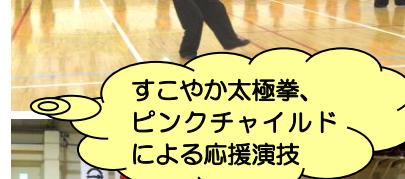
模擬店



お菓子くじコーナー



すこやか太極拳、  
ピンクチャイルド  
による応援演技



ちびっこ広場では、  
大きなブロックが  
大人気♪お家を作  
って、中に入って遊  
んでいましたよ♪



バドミントン体験コーナー



## 第9代目チャンピオン

競技種目	チャンピオン	準チャンピオン	3位
玉入れ 一般の部	ピンクチャイルド保護者B	みなみB	アークエンジェル
玉入れ 小学生の部	ピンクチャイルド3年/5年	ピンクチャイルド4年/6年	池少ラージ
大縄跳び	アークエンジェル	ピンクチャイルド3年/4年	青少年レスリングB/みなみA
カローリング	はつらつ	あやめ	TKG

## 寝屋川市立市民体育館

TEL 072 (824) 5858 FAX 072 (822) 6800  
〒572-0823 大阪府寝屋川市下木田町 16-16



交

通: ①京阪萱島駅から東へ徒歩15分 (萱島中央商店街を通り抜ける)  
②京阪バス30番系統 イオンモール四條畷行き「寝屋川市駅」  
から「市民体育館」バス停下車徒歩1分

③京阪バス タウンくる 木田・河北ルート「萱島駅」又は「寝屋  
川市駅」から「南コミュニティセンター」バス停下車徒歩3分

開館時間: 午前9時~午後9時 (申請受付は午前9時~午後5時30分)  
休館日: 毎月第3火曜日 (祝日のときは、その翌日) 年末年始